

# PODER LEGISLATIVO



PROVINCIA DE TIERRA DEL FUEGO,  
ANTÁRTIDA E ISLAS DEL ATLÁNTICO

SUR

## LEGISLADORES

Nº 423

PERÍODO LEGISLATIVO

2001

**EXTRACTO** BLOQUE P.J. Proyecto de Resolución Declarando de interés provincial las Primeras Jornadas de "Salud en el Deporte".

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Entró en la Sesión**

**15/11/200**

**Girado a la Comisión**

**Resolución 208/01**

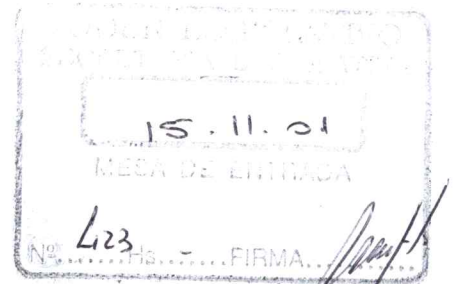
**Nº:**

**Orden del día Nº:**



Provincia de Tierra del Fuego,  
Antártida e Islas del Atlántico Sur  
**REPUBLICA ARGENTINA**  
**PODER LEGISLATIVO**

423



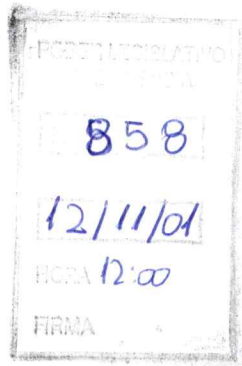
**LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE TIERRA DEL FUEGO  
ANTÁRTIDA E ISLAS DEL ATLÁNTICO SUR**

**RESUELVE:**

**ARTICULO 1º.-** Declarar de Interés provincial las Primeras Jornadas de “Salud en el Deporte” organizadas por la Asociación del Empleado Público (AEP), que se realizará los días 15 y 16 de Noviembre del corriente año, en la Sala “25 de Mayo” del Hotel Canal Beagle en la Ciudad de Ushuaia. 4

**ARTICULO 2º.-** De forma. - *regístrese, congres y archívese.*

*AG* *cd*



**Asociación del Empleado Público**  
Ex - Aeropuerto Ushuaia - Te. 432702 - Ushuaia  
Fundada el 20 de Julio de 1995  
Personería Jurídica N° 275/95

Ushuaia, 8 de noviembre de 2001

Sr. Presidente  
CPN Daniel Gallo  
Legislatura Provincial  
**Ushuaia**

Por medio de la presente, deseamos presentar el cronograma de las Primera Jornadas de "Salud en el Deporte", organizadas por nuestra Institución, con la coordinación del Profesor Demetrio Luizón. Las mismas se desarrollarán los días 15 y 16 de noviembre, en el horario de 9 a 15, en la sala "25 de Mayo", del Hotel Canal Beagle, ubicado en la calle Maipú N° 547.

El principal objetivo de las jornadas es brindar información y capacitación en lo referente a la salud en el plano deportivo. Tenemos como finalidad la formación de la mayor cantidad de personas, con el fin de mejorar la calidad deportiva, no tanto en el plano competitivo, sino apuntando al plano de salud física personal, para que dicha actividad cumpla su principal función, que es el entretenimiento y disfrute, y no producir dolencias y males que perjudiquen a quien la realiza.

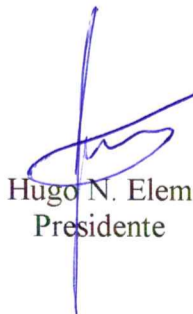
Nuestra Asociación, fundada en el año 1995, pero con antecedentes varios años previos, organiza torneos de fútbol, voley, básquet, tenis, paddle, etc., donde participan alrededor de 800 deportistas por fin de semana, la gran mayoría empleados públicos, con un trabajo de escritorio. Esto nos generó la inquietud de buscar brindar información básica para mejorar los cuidados y prevenciones deportivas.

Junto con la presente se adjunta el cronograma de actividades, con los profesionales y temario de cada uno. Deseamos que este trabajo se transforme en una rutina habitual, y no solo participen los integrantes de nuestros torneos, sino los deportistas en general. Destacamos que el curso no tiene costo alguno para los participantes, afrontando los gastos nuestra Institución y los auspiciantes.

Por último, solicitamos a Usted, y por su intermedio a todos los miembros de la Legislatura Provincial, vea la posibilidad de declarar de Interés Provincial estas jornadas.

Sin más, esperando una respuesta favorable, los saludamos muy atentamente.

  
Daniel Barria  
Vicepresidente

  
Hugo N. Elem  
Presidente



**Asociación del Empleado Público**  
Ex - Aeropuerto Ushuaia - Te. 432702 - Ushuaia  
Fundada el 20 de Julio de 1995  
Personería Jurídica N° 275/95

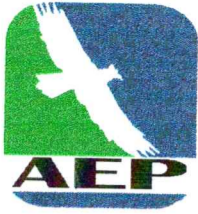
# Primeras Jornadas “Salud en el Deporte”

Organiza  
**ASOCIACIÓN DEL EMPLEADO PÚBLICO**

Coordinador General  
**Profesor Demetrio LUIZON**  
Director Técnico Selección Argentina de FutSal  
Categoría Principal y Juvenil

## Jueves 15 de noviembre

- 09.00 horas - Inauguración
- 09.30 horas - Primeros Auxilios
  - Sr. Daniel Navarrete (Integrante Fundación Cardiológica)
    - Contusiones
    - Fracturas
    - Vendaje
    - Esguince
- 11.00 horas - Traumatología
  - Dr. Jorge Sagardía (Presidente del Capítulo Austral de la “Asociación Austral de Ortopedia y Traumatología” - Santa Cruz y Tierra del Fuego)
    - Lesiones traumatológicas más frecuentes en la práctica deportiva
- 12.30 horas - Nutrición
  - Nutricionista Alejandra Vera
  - Licenciada en Nutrición Angeles Sumarraga
    - Alimentación y Nutrición
    - Principios nutritivos: Leyes de nutrición
    - Guías alimentarias
- 14.30 horas - Cierre primer día



**Asociación del Empleado Público**  
Ex - Aeropuerto Ushuaia - Te. 432702 - Ushuaia  
Fundada el 20 de Julio de 1995  
Personería Jurídica N° 275/95

## Viernes 16 de noviembre

- 09.00 horas - Preparación Física
  - Profesor Gonzalo Siracusa (Técnico y Preparador Físico Selección de Básquet de Tierra del Fuego - Categoría Menores)
  - Profesor Pablo Valcheff (Integrante del cuerpo Técnico Olimpíadas Especiales de Invierno)
    - Como estar físicamente en forma
    - Necesidad de ejercicio
    - Como ayuda el ejercicio a mejorar una buena condición física
    - Cualidades físicas
    - Calentamiento
    - Consideraciones de la preparación física
- 11.00 horas - Kinesiología
  - Licenciada Silvina Zanon
    - Las lesiones deportivas: Prevención y Tratamiento
    - Rol del Kinesiólogo en las diferentes actividades deportivas
    - Prevención
    - Lesiones deportivas más frecuentes en nuestro medio
    - Tratamiento de diferentes lesiones
    - Rehabilitación y vuelta al deporte
- 12.30 horas - Cardiología
  - Dr. Edmundo Heredia (Presidente Fundación Cardiológica Ushuaia)
    - El trabajo cardíaco en la actividad física
    - Elementos para conocer el estado de salud del corazón
    - Repercusiones del entrenamiento sobre el corazón
    - Factores de riesgos
- 14.30 horas - Cierre de las Jornadas